



**IV CONVEGNO  
MEDICO  
NAZIONALE  
BEMER**

PARC HOTEL  
CASTELNUOVO DEL GARDA | VERONA - ITALIA  
**29.11.2014**

*ESTRATTO*

**“Migliorare la qualità della vita  
in casa protetta con la tecnologia BEMER”**

**DR.SSA LUANA NONNI**  
COORDINATORE INFERMIERISTICO VILLA SERENA S.ROMUALDO - (RA)



# “Migliorare la qualità della vita in casa protetta con la tecnologia BEMER”



**DR.SSA LUANA NONNI**

COORDINATORE INFERMIERISTICO VILLA SERENA S.ROMUALDO - (RA)



## Abstract:

Villa Serena è una Casa Protetta nella periferia della città di Ravenna con 94 posti letto, di cui 61 privati. La Direzione ha deciso di certificarsi secondo la norma ISO 9001:2008 dal 2010 per garantire ai propri clienti un servizio misurabile, definito e con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita dei propri ospiti. A inizio 2014 i primi contatti con i rappresentanti di BEMER, la valutazione della direzione aziendale e l'acquisto della tecnologia BEMER. Dal 17/03/2014 inizio trattamenti BEMER.

Gli ospiti sottoposti a questo trattamento (22 su 94) vengono individuati dall'equipe multiprofessionale (medico, infermiere, fisioterapista) secondo tre diverse categorie di condizione clinica da "trattare": lesioni da pressione, dolore (acuto e cronico), rigidità articolare.

Abbiamo selezionato i 5 casi rappresentativi delle diverse condizioni clinico assistenziali presenti a Villa Serena.

**Conclusioni:** dall'esperienza di Villa Serena il trattamento con BEMER facilita i processi di guarigione, favorisce l'effetto antinfiammatorio e analgesico. Permettendoci di raggiungere il nostro obiettivo: migliorare la qualità della vita dei nostri ospiti. E non solo: riduce tempi e costi dell'assistenza.

## Relazione Dottoressa Luana Nonni

La scelta dei pazienti da trattare (38 in tutto dei quali alcuni sono stati trattati per più problemi) è basata sul criterio delle maggiori criticità clinico-assistenziali, cioè quelle situazioni che costituiscono un forte impatto sia per il carico assistenziale sia in rapporto ai costi.

CARATTERISTICHE DEGLI OSPITI COINVOLTI DAL TRATTAMENTO CON TERAPIA BEMER				
Divisione per sesso		DONNE	UOMINI	TOTALE OSPITI TRATTATI
		18	5	23
Divisione per sintomo/condizione		DONNE	UOMINI	TOTALE OSPITI TRATTATI
	LDD	0	3	3
	DOLORE ACUTO	4	0	4
	DOLORE CRONICO	15	2	17
	RIGIDITÀ ARTICOLARE	10	4	14
		29	9	38

**Primo caso:** Il Sig.re B.C. 45 anni, coma vigile da esiti di coma post anossico, portatore di PEG e cannula tracheostomica. Inizia a marzo Terapia Bemer 5 sedute settimanali (B.Body+B.Pad+B.Light) per il trattamento di LDD di 3° grado sacrale (80 mm X 52 mm X 10 mm profondità). A sei mesi di trattamento la LDD si è ridotta al 2° grado (66 mm X 42 mm X 2 mm di profondità).



**Conclusioni:**

Abbiamo ridotto le medicazioni da due ad una al giorno e la lesione si è ridotta di un grado pur rimanendo comunque una lesione di secondo grado. Tuttavia l'estensione si è molto ridotta.

**Secondo caso:** Il Sig.re P.M. 86 anni tetraplegia in esiti di trauma spinale, portatore di PEG cannula tracheostomica CV e supporto di ventilazione meccanica. Inizia a marzo la terapia BEMER, 5 sedute settimanali (B.Body+B.Pad+B.Light) per il trattamento di LDD di 3° grado sacrale (45 mm X 50 mm X 8 mm profondità). A sei mesi di trattamento la LDD si è ridotta al 2° grado (40 mm X 40 mm X 4 mm di profondità)



**Conclusioni:**

Medicazione una volta die - riduzione 1° di gravità LDD riduzione rigidità articolare. Il trattamento BEMER ha migliorato la rigidità articolare facilitando le attività di assistenza diretta.

**Terzo caso:** Il Sir.re G.G. 77 anni grave decadimento cognitivo in diabete insulino dipendente. Inizia a marzo terapia BEMER 5 sedute settimanali (B.Spot + B.Light) per il trattamento di LDD di 3° grado al malleolo sinistro (6 mm X 6 mm X 5 mm profondità considerando a zona infiammatoria locale perilesionale). A sei mesi di trattamento la LDD si è ridotta al 2° grado (3 mm X 5 mm X 1 mm di profondità).



*Conclusioni:*

Non è stato effettuato il trattamento con il B.Body, perchè il soggetto diventava aggressivo e pericoloso rischiando di danneggiare l'apparecchiatura. Nonostante ciò il trattamento è stato efficace e nella foto di settembre è visibile soltanto una piccola traccia della lesione. L'edema si è quasi completamente ridotto e si è risolta l'area infiammatoria.

**Quarto caso:** La Sig.ra M.P. 88 anni con esiti di frattura pertrocanterica DX, ospite lucida, collaborante deambula autonomamente. Inizia a marzo terapia BEMER, 5 sedute settimanali di 20 minuti a intensità pre-impostata per un mese e poi 3 sedute alla settimana (B.Body + B.Pad) per dolore acuto rachide cervicale. A marzo VAS 10, mobilità zona cervicale quasi nulla in trattamento farmacologico con antinfiammatori. A settembre VAS 3, buona mobilità cervicale nessun farmaco per il trattamento del dolore.

**Quinto caso:** La Sig.ra M.E. 87 anni con artrite psoriasica, poliartrosi con osteoporosi, lucida collaborante e deambula autonomamente. Inizia a marzo terapia BEMER, 5 sedute settimanali di 20 minuti a intensità pre-impostata per un mese e poi 3 sedute alla settimana (B.Body + B.Pad alle mani) per dolore cronico. A marzo VAS 8, episodi di dolore acuto 7-8 al mese, terapia permanente antinfiammatoria supportata da terapia in caso di evento acuto. A settembre VAS 2, episodi di dolore acuto 2-3 al mese, terapia permanente antinfiammatoria.

*Considerazioni conclusive:*

BEMER facilita i processi di guarigione e questo risulta molto evidente dal primo caso clinico nel quale la riduzione della lesione è particolarmente significativa. BEMER favorisce l'effetto antinfiammatorio e analgesico come risulta dagli ultimi due casi clinici presentati.

Dato che Villa Serena è una struttura parzialmente privata e dato che l'USL, nonostante la convenzione, non risarcisce i costi delle medicazioni, la riduzione dei tempi e dei costi sono fattori di fondamentale importanza nella gestione della Struttura.